

## Как предотвратить детский суицид

1. Выяснить интересы ребёнка в Сети: музыка, фото, круг общения.
2. Взять под контроль сим-карты ребёнка.
3. Наладить контакт с родителями друзей.
4. Рассказать ребёнку о телефоне доверия или позвонить самому.
5. Записать на приём к детскому врачу-психотерапевту в поликлинике или частном центре.



## Что должно насторожить родителей в поведении подростка



Частая смена настроения



Конфликты дома, в школе



Изменение аппетита



Нарушение сна



Неразделённая любовь, дружба



Общение только с компьютером

Сеть поддержки родителей  
www.74.ru



Нелегко найти подход к ребёнку?  
Родителем быть трудно иногда!  
Наберите номер телефона,  
Мы – на расстоянии звонка!



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и их родителей



Помощь детского психолога  
бесплатно, анонимно  
круглосуточно

**8-800-2000-122**

Воспитывать сложно – позвонить легко



**Для предотвращения суицидов у детей  
взрослые могут сделать следующее:**



**воспитывать  
у детей  
уверенность  
в своих силах  
и  
возможностях**

**внушать  
детям  
оптимизм и  
надежду**

**проявлять  
сочувствие  
и  
понимание**

**осуществлять  
контроль за  
поведением  
ребёнка,  
анализировать  
его отношения  
со  
сверстниками**