

Как предотвратить детский суицид

1. Выяснить интересы ребёнка в Сети: музыка, фото, круг общения.
2. Взять под контроль сим-карты ребёнка.
3. Наладить контакт с родителями друзей.
4. Рассказать ребёнку о телефоне доверия или позвонить самому.
5. Записать на приём к детскому врачу-психотерапевту в поликлинике или частном центре.

Нелегко найти подход к ребенку?
Родителем быть трудно иногда!
Наберите номер телефона,
Мы – на расстоянии звонка!

TELEFON DOVERIYA
для детей, подростков
и их родителей

Помощь детского психолога
бесплатно, анонимно
круглосуточно

8-800-2000-122

Воспитывать сложно – позвонить легко



Что должно насторожить родителей в поведении подростка



Частая смена настроения



Конфликты дома, в школе



Изменение аппетита



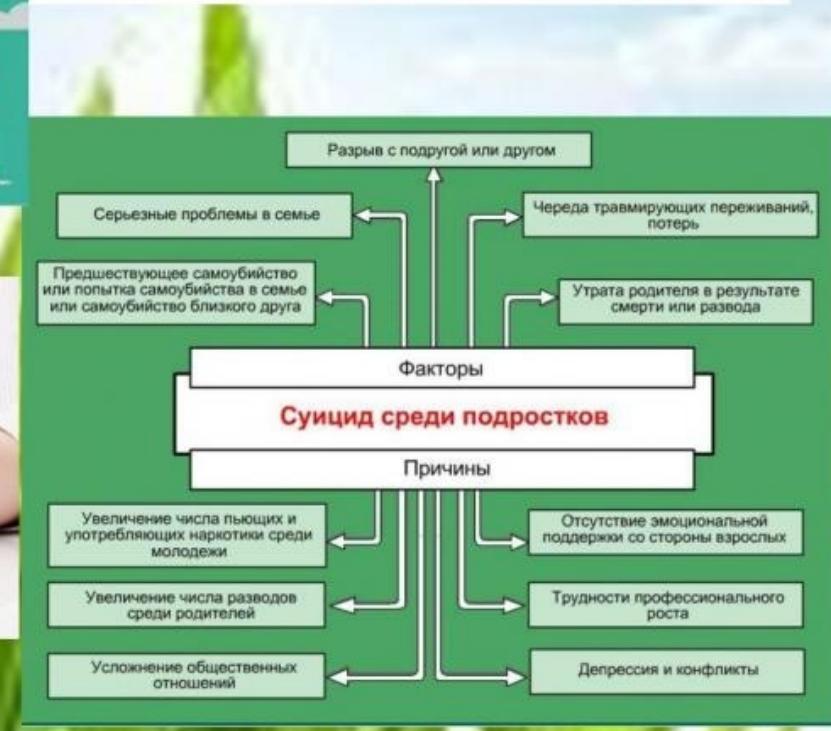
Нарушение сна



Неразделённая любовь, дружба



Общение только с компьютером



Для предотвращения суицидов у детей взрослые могут сделать следующее:

**воспитывать
у детей
уверенность
в своих силах
и
возможностях**

**внушать
детям
оптимизм и
надежду**

**проявлять
сочувствие
и
понимание**

**осуществлять
контроль за
поведением
ребёнка,
анализировать
его отношения
со
сверстниками**

