

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



С 29 апреля по 8 мая 2026 года
«Весенняя Неделя психологии – 2026».
В рамках «Недели психологии»
запланированы мероприятия,
участниками которых станут
обучающиеся и их родители (законные
представители), а также педагоги школы.

План мероприятий «Неделя психологии» с 29 апреля по 8 мая 2026 года

Цель: оказание психолого-педагогической поддержки обучающимся школы, создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся и повышение психологической компетентности обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогов школы.

Задачи:

1. Развивать умения и навыки справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
2. Развивать и совершенствовать навыки общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;

№	Содержание мероприятий	Дата проведения	Участники	Ответственный
1	Открытие недели психологии. Акция «Подари улыбку. Поприветствуем друг друга жестом».	29.04.2026	Обучающиеся 1-9 классов	Педагог-психолог Антюфеева Е.И., классные руководители 1-11 классов
2	Информационный стенд. Всероссийский проект «ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8-800-2000-122	29.04.2026	Обучающиеся 1-9 классов	Педагог-психолог Антюфеева Е.И.
3	Психологическое занятие «Общение в нашей жизни».	29.04.2026	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог Антюфеева Е.И., классные руководители 1-4 классов
4	Классный час «Конфликт и пути его решения».	30.04.2026	Обучающиеся 8-9 классов	Педагог-психолог Антюфеева Е.И., классные руководители 5-9 классов
5	Игровое занятие с элементами тренинга «Как из поступков складывается характер»	06.05.2026	Обучающиеся 5-7 классов	Педагог-психолог Ракитина О.Н., педагог-психолог Антюфеева Е.И., классные руководители 5-9 классов

6	Психологическая игра «Управляй своим стрессом»	07.05. 2026	Обучающиеся 8-11 классов	Педагог-психолог Антюфеева Е.И., классные руководители 8-11 классов
7	Информация через родительские чаты в МАХ и новостном канале школы, на сайте школы «Возрастные особенности обучающихся»	29.04. 2026	Классные руководители 1-11 классов	Педагог-психолог Антюфеева Е.И.,
9	Рекомендации для педагогов «Трудный подросток – кто он?»	30.04. 2026	Педагоги	Педагог-психолог Антюфеева Е.И.
10	Информация через родительские чаты в МАХ и новостном канале школы, на сайте школы: рекомендации «Умение справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций»	08.05.202 6	Родители (законные представител и) обучающихся	Педагог-психолог Антюфеева Е.И.
11	Подведение итогов «Недели психологии»	08.04. 2026	Обучающиеся 1-11 классов	Советник директор по воспитанию Колтунова М.Н., педагог-психолог Антюфеева Е.И.