

План проведения Недели психологии с 24 ноября по 29 ноября 2025 г. в МКОУ Лебяжинская СШ

Данный план разработан на основе Методических рекомендаций «Неделя психологии в образовательных организациях» (ноябрь, 2025) Минпросвещения России, подготовленных Федеральным координационным центром по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации.

Общая тема недели: психологическое благополучие, навыки общения и безопасность.

I. ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПО ПРОГРАММЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (1-4 КЛАССЫ), ВОЗРАСТ 6-10 ЛЕТ				
Блок 1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций				
№п/п	Название мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
1	Занятие (игровое) «Путешествие по стране эмоций» (с.39 см.Методические рекомендации)	1 класс	24.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
Блок 2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации				
2	Занятие (игровое) ««Мы – команда! Секреты дружного класса» (с.52 см. Методические рекомендации)	2, 3 классы	25.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
Блок 3. Психологическая безопасность в социальном взаимодействии				
3	Занятие (игровое) «Страна Безопасности: правила для маленьких исследователей» (с.64 см. Методические рекомендации)	4 класс	26.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
II. ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПО ПРОГРАММЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (5-8 КЛАССЫ), ВОЗРАСТ 11-14 ЛЕТ				
Блок 1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций				

1	Игровое занятие «Справляемся с сильными эмоциями» (с.76 см. Методические рекомендации)	5, 6 классы	24.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
Блок 2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации				
2	Тренинговое занятие для обучающихся по программе среднего общего образования (5-8 классы), «Мой стиль общения» (с.87 см. Методические рекомендации)	7 класс	25.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
Блок 3. Психологическая безопасность в социальном взаимодействии				
3	Игровое занятие «Мое мышление – моя защита» (с. 94 см. Методические рекомендации)	8 класс	26.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
III. ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПО ПРОГРАММАМ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (9-11 КЛАССЫ), ВОЗРАСТ 15-17 ЛЕТ				
Блок 1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций				
1	Тренинг «Эмоциональный баланс» (с.107 см. Методические рекомендации)	9 класс	27.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
Блок 2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации				
2	Тренинг «Мост понимания: как навести его друг к другу» (с.115 см. Методические рекомендации)	10,11 классы	28.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
Блок 3. Психологическая безопасность в социальном взаимодействии				
3	Тренинг «Безопасность для себя и окружающих» (с.122 см. Методические рекомендации)	10 класс	28.11.2025 г	Педагог-психолог, классный руководитель
4	Выставка рисунков в холле на первом этаже «Эмоции в красках»	1-11 классы	28.11.2025 г	Учитель ИЗО

5	Учащиеся пишут друг другу добрые пожелания на стикерах. Акция «Комплимент дня»	1-11 классы, все сотрудники школы	24.11.2025 г	Классные руководители 5-7 классов, педагог-психолог
6	Учащиеся анонимно пишут письмо психологу по волнующей проблеме Акция "Письмо психологу"	1-11 классы, все сотрудники школы	24.11.2025 г. по 28.11.2025 г.	Классные руководители 1-11 классов, педагог-психолог
7	Акция "Радуга настроения" (холл школы) Учащиеся отмечают свое настроение в школе	1-11 классы	28.11.2025 г	Совет старшеклассников, педагог-психолог
9	Консультирование (онлайн, офлайн) 1. Индивидуальные консультации с 24.11 по 28.11.2025 г (ежедневно) с 14.00 до 16.00 часов 2. «Спрашивали? Отвечаем!» (работа анонимной «Школьной службы доверия») по всем вопросам тематических блоков в рамках проведения мероприятий «Неделя психологии» (размещение информации на стене ответов и сайте, в ВК)	родители (законные представители), педагоги	24.04.2025-28.04.2025 г	Педагог-психолог

***Сроки, формы проведения, перечень проводимых мероприятий в рамках «Недели психологии» может быть изменен и/или дополнен с учётом потребностей и задач образовательной организации.